

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

Т.В. Самуха

от «24» 05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

И.В. Веретенникова

от «24» 05.2023 г.



Режим дня в средней группе № 2 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.05	Возвращение с прогулки				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Подготовка к прогулке				
8.50-11.40	Прогулка				
ООД (на улице)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.25-10.45	9.45-10.05	10.25-10.45	9.45-10.05	11.10-11.30 (на участке)
10.05-10.10	Второй завтрак				
11.30-11.45	Возвращение с прогулки				
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.25	Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.55	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.55-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				